

# Ausrüstungsliste Schneeschuhwandern

- ✓ Schneeschuhe - werden von mir gestellt
  - ✓ Teleskopstöcke - werden von mir gestellt
  - ✓ Gamaschen
  - ✓ winterfeste Stiefel, z.B. Bergschuhe, Wanderstiefel
  - ✓ warme und wasserdichte Hose, mindestens wasserabweisend
  - ✓ Handschuhe
  - ✓ Mütze bzw. Stirnband
  - ✓ Sonnenschutz
  - ✓ großer Wanderrucksack mit warmen Getränk, Energieriegel oder Schokolade, Wechselkleidung bzw. Funktionsunterwäsche
- ✓ Bei schwierigen Touren wird die komplette Lawinenausrüstung dringend empfohlen

